

Bezpłatne porady dla rodziców

## Pogodzić pracę i dzieci

Przebywasz na urlopie macierzyńskim lub wychowawczym? Utraciłaś zatrudnienie wskutek urodzenia dziecka albo ze względu na posiadanie małego dziecka napotykasz na poważne trudności w godzeniu sfery zawodowej z rodzinną? Skorzystaj z bezpłatnych usług doradczych.

Biuro Projektu Equal proponuje w ramach doradztwa psychologicznego, m.in.:

- pomoc w określeniu optymalnego momentu powrotu do pracy z uwzględnieniem potrzeb rodzica oraz dziecka;
- pomoc w identyfikacji oraz określeniu najistotniejszych problemów wynikających z trudności w łączeniu pracy zawodowej z życiem rodzinnym;
- przedstawienie innych form pomocy w przypadkach wymagających kompleksowego wsparcia: psychoterapii indywidualnej, terapii rodzinnej, grup wsparcia dla rodziców.

W ramach doradztwa zawodowego można uzyskać m.in.:

- pomoc w sprawnym poruszaniu się na rynku pracy;
- pomoc przy redagowaniu dokumentów aplikacyjnych;
- pracę indywidualną w zakresie przyswajania skutecznych metod oraz technik poszukiwania pracy.

Ponadto prawnicy projektu udzielą szczegółowych informacji z zakresu wszystkich przepisów dotyczących praw pracownika i pracodawcy (wymiaru czasu pracy, warunków pracy oraz płacy, zasad przebywania na urlopie macierzyńskim oraz wychowawczym, wypowiedzenia umowy o pracę, zasiłków przysługujących pracownikom).

Szczegółowe informacje i zapisy: Biuro Projektu EQUAL, ul. Radziwiłłowska 4, pok. 203, Kraków, tel/fax: **012 422 00 07**, e-mail: doradztwo@plineu.org, **www.pracujacyrodzice.pl**.  
(MST)

Dziennik

Śr. nakład 50478 egz.

Zasięg lokalny

