

# PROJEKT PRZYJAZNY RODZICOM I PRACODAWCOM

**R**ozmowa z Katarzyną Piecuch ze Stowarzyszenia Doradców Europejskich PLinEU w Krakowie, Koordynatorką Projektu „Kompromis na rynku pracy – innowacyjny model aktywizacji zawodowej kobiet”.

## Jaką ofertę kierują Państwo do samych rodziców?

Rodzicom oferujemy przede wszystkim usługi w naszym punkcie informacyjno-doradczym. Osoby przebywające na urloпах wychowawczych, macierzyńskich, te, które wypadły z rynku pracy ze względu na długą przerwę, lub wróciły, lecz nadal borykają się z wieloma problemami, mogą tam skorzystać z indywidualnej porady doradcy prawnego, psychologa i doradcy zawodowego. Organizujemy też szkolenia i musimy powiedzieć, że największym powodzeniem cieszą się zajęcia motywacyjne, wpływające na podniesienie poczucia własnej wartości i skuteczne odnajdywanie się na współczesnym rynku pracy. Ze szkoleń korzystają głównie rodzice, którzy bardzo długo pozostawali poza rynkiem pracy. Oprócz tego mamy jeszcze moduł szkoleń komputerowych, jest to jednak na razie rozwiązanie testowe. Jeden z naszych partnerów opracował program nauki obsługi komputera dostosowany dla kobiet. Zajęcia prowadzone są przez panie w bardzo małych grupach. Jest to bardzo dobre rozwiązanie szczególnie dla tych kobiet, których umiejętności w zakresie informatyki są bardzo niskie i źle czułyby się na zajęciach prowadzonych w dużych grupach.

## Jak Partnerstwo dociera do rodziców i pracodawców uczestniczących w projekcie?

Prowadzimy różne działania promocyjne, ale z doświadczenia wiemy, że najlepiej sprawdza się promocja bezpośrednia. Współpracujemy więc z instytucjami, w których mogą pojawić się tacy rodzice. Są to na przykład miejsca opieki nad dziećmi. Wspomagają nas również nasi partnerzy, między innymi Małopolski Związek Pracodawców, który skupia lokalne firmy. Poza Partnerstwem mamy podpisaną umowę z Powiatowym Urzędem Pracy, który jest partnerem wspierającym nasz projekt, za którego pośrednictwem docieramy do bezrobotnych rodziców. Wykorzystujemy oczywiście również tradycyjne metody, takie jak ogłoszenia prasowe. Bardzo dbamy o skuteczne patronaty medialne, a także o uczestnictwo w lokalnych inicjatywach i akcjach skierowanych do rodziców i pracodawców. Uruchomiliśmy wortal tematyczny [www.pracujacyrodzice.pl](http://www.pracujacyrodzice.pl), na którym publikujemy informacje przydatne rodzicom w procesie godzenia życia rodzinnego z zawodowym, a także istotne z punktu widzenia pracodawców. Zgłasza się do nas bardzo wiele osób, a więc nie mamy problemu z brakiem beneficjentów. Wręcz przeciwnie, nie jesteśmy w stanie zapewnić wszystkim naszego doradztwa zawodowego.

## Kto wchodzi w skład Partnerstwa?

Współtworzy je 9 instytucji. Pomysłodawcą, inicjatorem oraz administratorem Projektu jest Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU. Współpracujemy z Krakowską Szkołą Wyższą,

Nieregularne

Śr. nakład 30000 egz.

Zasięg lokalny





Katarzyna Piecuch, Koordynatorka Projektu EQUAL, z synem Patrykiem.

która wspiera Projekt administracyjnie oraz prowadzi badania. Oprócz tego mamy organizacje oferujące w ramach Projektu działania skierowane do rodziców, czyli Stowarzyszenie Akademia Pełni Życia, Akademia Rodzinna. Ze strony pracodawców w Projekcie uczestniczy Małopolski Związek Pracodawców, Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Rynku Pracy STOS. Są też trzy instytucje, w których testujemy pewne wypracowywane przez nas rozwiązania. W Małopolskim Instytucie Kultury zatrudniającym sporo pań sprawdzamy zmiany w organizacji czasu pracy i zatrudnienia, które mogą być stosowane również w jednostkach samorządowych. Na przykładzie tej instytucji zastanawiamy się jak zapewnić paniom po urlopie macierzyńskim elastyczny i bezstresowy powrót do pracy.

W innej firmie, aptece internetowej, testowaliśmy nową formę zatrudniania farmaceutek na urlopie wychowawczym. Prowadziły one chat internetowy, czyli opiekowały się klientami apteki przebywając w domu. Sprawdzamy teraz, na ile to rozwiązanie było korzystne zarówno dla apteki jak dla tych pań. W trzeciej firmie, tym razem z branży krawieckiej, będziemy testować prace, które mogą być wykonywane przez osoby zatrudnione w tej branży w domu.

#### Jakie plany na przyszłość?

Chcemy stworzyć duże Partnerstwo, czyli takie, w którego skład będą wchodzić także inne działające na terenie Polski Partnerstwa działające w ramach Inicjatywy Wspólnotowej EQUAL w temacie G partnerstwa z Kielc, Białegostoku, Lublina oraz z Torunia. Może od razu wytłumaczę pokrótce czym jest EQUAL i co oznacza praca w temacie G. Inicjatywa Wspólnotowa Equal to część strategii Unii Europejskiej, która testuje i wspiera nowe sposoby przeciwdziałania dyskryminacji na rynku pracy, w temacie G zajmujemy się godzeniem życia rodzinnego i zawodowego oraz ponowną integracją kobiet i mężczyzn, którzy opuścili rynek pracy, poprzez rozwój bardziej elastycznych i efektywnych form organizacji pracy oraz działań towarzyszących. W ramach współpracy z innymi Partnerstwami będziemy na podstawie naszych doświadczeń tworzyć model aktywizacji zawodowej opierający się na zbudowaniu klastra różnych instytucji działających w regionie. Są to zarówno instytucje rynku pracy, jak i organizacje pozarządowe działające na rzecz walki z bezrobociem. Podpisują ze sobą porozumienie, na mocy którego zobowiązują się do przepływu informacji i beneficjentów. Chodzi nam o to, by unikać w regionie dublowania projektów i działań. Jeżeli trafia do nas młoda matka, czy ojciec to sprawdzamy co jest potrzebne, aby skutecznie powrócił/a na rynek pracy. Jeżeli nie jesteśmy im w stanie zaoferować doradztwa zawodowego, to kierujemy te osoby do innej instytucji działającej w ramach klastra. Tam uzyskują odpowiednie wsparcie. Mam nadzieję, że ten system się sprawdzi.

Rozmowę przeprowadził Dariusz Begiej

Nieregularne

Śr. nakład 30000 egz.

Zasięg lokalny



banki, udostępniają lokale miejskie na spotkania. Kolejne dobre praktyki, które można by wdrożyć w Krakowie, to np. system talonów na usługi dla rodziców, który umożliwi pracującym rodzicom korzystanie z dofinansowanych usług wspierających tj. miejsca opieki nad dziećmi, szkolenia ułatwiające powrót na rynek pracy po urloпах. Szczególnie Włosi dzięki dofinansowaniu ze środków samorządów lokalnych i UE doskonale rozwinęli system wspierania rodziców wracających na rynek pracy i chcących pogodzić pracę z wychowaniem dzieci. Można tam uzyskać dofinansowanie dla pracownika pracującego na umowę zastępstwo (za osobę na urlopie wychowawczym), dotację na założenie Internetu w domu, dla pracowników pracujących na elastycznych zasadach, promowany jest system „job sharing” (czyli dzielenia stanowiska pracy np. po 1/2 etatu dla osób z małymi dziećmi). Są to rozwiązania, sprzyjające szczególnie kobietom, które nie chcą, aby urodzenie dziecka było dla nich równoznaczne z rezygnacją z życia zawodowego. Ale zarówno w Hiszpanii, jak też we Włoszech kwestia opieki nad dzieckiem dotyczy bardziej niż w Polsce obojga rodziców. Zachęca się ojców do korzystania z urloпów opiekuńczych, poprzez fakt, że gdy część urlopu opiekuńczego nie jest wykorzystana przez ojca – po prostu przepada. W obydwu krajach przywiązuje się dużo większą niż w Polsce wagę do równego podziału obowiązków w rodzinie.

Więcej informacji o Projekcie Ponadnarodowym na [equal.plineu.org](http://equal.plineu.org) oraz <http://www.entrecronosyceres.es/transnacional/php/portada/portada.php>

Nieregularne

Śr. nakład 30000 egz.

Zasięg lokalny



## Rozmowa z Sylwią Tałach ze Stowarzyszenia Doradców Europejskich PLinEU w Krakowie, Koordynatorką Projektu Ponadnarodowego realizowanego w ramach projektu „Kompromis na rynku pracy – innowacyjny model aktywizacji zawodowej kobiet”

### Czym zajmujecie się w ramach Partnerstwa Ponadnarodowego?

Współpracujemy z instytucjami zagranicznymi działającymi w podobnym jak my obszarze (przeciwdziałanie dyskryminacji na rynku pracy). Wspólnie przeprowadzamy badania i opracowujemy takie rozwiązania, które po przeniesieniu na grunt polski skutecznie mogłyby przeciwdziałać dyskryminacji oraz wspierać rodziców w godzeniu życia zawodowego z rodzinnym. Nasze Partnerstwo na Rzecz Rozwoju współpracuje z Partnerstwami z Madrytu i Pizy.

### W ramach współpracy realizujecie projekt EU-Reconcily – Europejski model miasta. Co kryje się za tą nazwą?

Opracowujemy model hipotetycznego miasta w Europie, w którym funkcjonują takie rozwiązania i propozycje, które pozwalają pracującym rodzicom godzić życie zawodowe z rodzinnym. Projekt jest realizowany w dużej mierze poprzez wymianę doświadczeń i dobrych praktyk, ale także poprzez wspólne poszukiwanie rozwiązań problemów zwią-

zanych z dyskryminacją kobiet na rynku pracy, opieką nad dziećmi i osobami zależnymi, podziałem obowiązków w rodzinie. Mamy nadzieję, że współpraca międzynarodowa umożliwi wypracowanie modelowych narzędzi i metod ułatwiania mieszkańcom europejskich miast harmonijnego godzenia sfery zawodowej z rodzinną.

### Czym zajmujecie się obecnie w ramach projektu?

Aktualnie w ramach Projektu Ponadnarodowego realizowane są trzy zadania: tworzymy „mapę zasobów”, opracowujemy raport na temat typologii zawodów dla których powrót na rynek pracy jest stosunkowo łatwy oraz prowadzimy badania dotyczące równego podziału obowiązków w rodzinie, wpytując ojców przebywających na urloпах wychowawczych.

### „Mapa zasobów” – co to takiego?

Mapa zasobów to spis zasobów każdego z miast partnerskich, które ułatwiają mieszkańcom godzenie

pracy z życiem prywatnym. Mapa obejmuje 6 kategorii zasobów tj. instytucje opieki nad dzieckiem, zajęcia pozaszkolne, instytucje opieki nad starszymi osobami zależnymi, organizacje kobiece i projekty skierowane do kobiet, inicjatywy nieformalne i samopomocowe oraz inne usługi publiczne wspierające rodzinę. Mapa każdego z trzech miast partnerskich (Kraków, Piza i Madryt) ma taką samą strukturę, ale każde z miast dysponuje innymi zasobami. Wymiana „map zasobów” będzie bardzo inspirująca. W Krakowie jest jeszcze dużo do zrobienia zarówno w kwestii instytucji opieki nad dziećmi, jak też innych zasobów publicznych, które mogłyby wesprzeć pracujących rodziców. Mam nadzieję, że dobre praktyki z Hiszpanii i Włoch, które będziemy promować, przyjmą się w naszym mieście.

### Czy wiadomo już jakie dobre praktyki z Hiszpanii i Włoch można by wykorzystać w Krakowie?

Cały czas wymieniamy informacje z partnerami, ale z dotychczasowych działań, które już przyjmują się w Krakowie, warto wymienić choćby „Bank Godzin” – czyli bezgotówkowy system wymiany usług między rodzicami. Sama idea nie jest może nowością, bo przecież na wsi często stosowana jest bezgotówkowa wymiana produktów. Jednakże taki system wymiany usług, między osobami znajdującymi się w podobnej sytuacji (np. matek z dziećmi) jest słabo rozpowszechniony w polskich miastach. W Hiszpanii natomiast to władze samorządowe stwarzają mieszkańcom warunki do tworzenia takich lokalnych banków godzin, przeprowadzają szkolenia, moderują

Nieregularne

Śr. nakład 30000 egz.

Zasięg lokalny





„Razem wychowujemy dziecko”,  
rys. Andrzej Tylkowski/Wydawnictwo Ilustris

Informacje o tych miejscach są regularnie umieszczane na stronach wortalu [www.pracujacyrodzice.pl](http://www.pracujacyrodzice.pl). Mamy nadzieję, że dzięki temu stworzona zostanie mapa miejsc (instytucji, kawiarni etc.) ułatwiających rozwój osobisty rodziców a zarazem bezpiecznych oraz przyjaznych dla dzieci.

Współpracujemy z takimi miejscami jak: Klub Skowronek, Teatr Grotteska, Nowohucka Biblioteka Publiczna, Park Wodny, Bunkier Cafe, Restauracja Del Papa oraz Klub U Louisa.

### WARSZTATY DLA TATY

Po edycjach warsztatów dla kobiet postanowiliśmy zorganizować warsztaty dla ojców, którzy chcą lepiej zrozumieć swoje dziecko, nauczyć się rozpoznawania jego emocji, a także zabaw które sprawiają mu przyjemność. Zainteresowanie przeszło nasze najśmielsze oczekiwania. Celem spotkań było przekazanie wiedzy na temat roli ojca w życiu dzieci oraz refleksja nad tym jak aktywnie włączyć się w proces wychowania. Podczas zajęć panowie mogli poszerzyć teoretyczną wiedzę na temat rozwoju małego dziecka, a także skorzystać z praktycznych porad, w co się bawić ze swoimi dziećmi.

Mamy nadzieję, że warsztaty stały się inspiracją oraz zachętą do poszukiwania i realizowania własnej drogi bycia mądrym, świadomym i wrażliwym tatą.

Nieregularne

Śr. nakład 30000 egz.

Zasięg lokalny



# PROJEKT PRZYJAZNY RODZICOM, czyli o rodzicach i dla rodziców

W trakcie realizacji Projektu odbyło się kilka interesujących warsztatów, których uczestnicy postanowili kontynuować spotkania również po ich zakończeniu.

## OSIEDLOWE GRUPY ZABAWOWE

Były to warsztaty realizowane w ramach Projektu dla tych rodziców, którzy w związku z przebywaniem na urlopiach wychowawczych i macierzyńskich (głównie kobiety, sprawujące opiekę nad dzieckiem/dziećmi w domu) odczuwają izolację społeczną, polegającą na monotonii wykonywanych codziennie obowiązków oraz wyraźnego ograniczenia kontaktów towarzyskich. Celem przeprowadzonych warsztatów było udzielenie wszechstronnego wsparcia w procesie przełamania izolacji społecznej oraz zachęcanie do poszerzenia kontaktów społecznych szczególnie w środowisku sąsiedzkim.

Podczas warsztatów rodzice pogłębiali wiedzę na temat rozwoju dziecka, uczyli się nowych sposobów spędzania czasu z dziećmi, m.in. poprzez poszerzenie repertuaru zabaw, mieli możliwość obserwacji dziecka, jego zachowań i sposobów radzenia sobie w grupie, przy wsparciu obecnie na warsztatach psychologa. Ćwiczyli także umiejętności przydatne do późniejszych zadań związanych z założeniem własnego sąsiedzkiego mini-przedszkola, w którym rodzice mogliby wymiennie sprawować opiekę nad dziećmi, co daje możliwość wykorzystania wolnego czasu na załatwienie codziennych spraw, podniesienie kwalifikacji zawodowych oraz poszukiwanie pracy.

Uczestniczki II edycji warsztatów kontynuują cotygodniowe spotkania, które odbywają się w Klubie 303 na os. Dywizjonów, Pawilon 1. Mamy spotykają się nie tylko w ramach zawiązanej grupy. Te które mieszkają blisko siebie umawiają się na wspólne zabawy z dziećmi w parku lub na placu zabaw. Wspólnie z dziećmi wybrały się również do kina na seans w ramach MULTIBABYKINO, zasponsorowany przez patrona medialnego Projektu.

## BANK GODZIN „WZAJEMNIK”

Dodatkową propozycją zajęć realizowanych podczas warsztatów Osiedlowych Grup Zabawowych był Bank Godzin, uczestniczki I oraz II edycji warsztatów po ich zakończeniu założyły własny Bank Godzin, któremu nadały nazwę „Wzajemnik”. Jest to platforma bezgotówkowej wymiany usług, praca za pracę. Zasada działania Banku jest bardzo prosta: jeżeli udzielamy pomocy jednemu z członków

Banku, to ilość godzin jest zapisywana na naszym osobistym koncie, powiększając jego stan. Natomiast każda ilość godzin przyjętej pomocy pomniejsza stan konta. Każdy ma jakieś umiejętności, które może nieodpłatnie zaoferować innym, a w zamian otrzymać pomoc. Uczestnicy Banku wymieniają się różnymi usługami, m.in.: nauka języka angielskiego, opieka nad dzieckiem (głównie pomoc w odbieraniu dziecka z przedszkola), praktyczna nauka jazdy samochodem, doradztwo zawodowe (pomoc w redagowaniu życiorysu i listu motywacyjnego), nauka szycia na maszynie, nauka gotowania, pomoc w chorobie, podwożenie, pomoc w zakupach. Ostatnio część uczestniczek wspólnie wybrała się do kina, gdy w tym czasie inny uczestnik (jedyne pan w banku) opiekował się dziećmi. Uczestniczki organizują wspólne wyjścia, imprezy i spotykają się przy okazji innych działań realizowanych w ramach Projektu.

Zarówno OSIEDLOWE GRUPY ZABAWOWE jak i BANK GODZIN nie są grupami zamkniętymi. Nowe osoby są mile widziane.

## PROJEKT PRZYJAZNY RODZICOM ORAZ MIEJSCA PRZYJAZNE MALUCHOM

W ramach realizacji Projektu podjęliśmy współpracę z kilkoma miejscami wyróżnionymi tytułem MIEJSCA PRZYJAZNE MALUCHOM. Pomysłodawcą akcji jest agencja PR INSPIRATION, a patronuje jej Gazeta Wyborcza. Celem akcji jest wyróżnienie miejsc, w których pojawienie się rodziców z małymi dziećmi nie stwarza dla nikogo problemu, miejsc, w których rodzice z małymi dziećmi będą zawsze mile widziani, w których dzieci mogą czuć się dobrze. Ważne stają się zatem m.in. wyposażenie miejsca w przestrzeń dla dzieci (stolik z zabawkami, krzeselka, miejsce do przewijania niemowląt, przybory plastyczne, książeczki, plac zabaw), dziecięce menu, dodatkowe działania animacyjne dla dzieci (warsztaty, zabawy, pogadanki dla dzieci), wyodrębnione miejsce dla niepalących. Projekt Przyjazny Rodzicom podejmuje liczne działania zmierzające do promocji miejsc, które zyskały miano Miejsc Przyjaznych Maluchom.



Warsztaty dla taty, foto. Grazyna Makara/ Agencja Gazeta

Nieregularne

Śr. nakład 30000 egz.

Zasięg lokalny



napotykać niejednokrotnie na poważne ograniczenia natury organizacyjnej, prawnej oraz finansowej. W polskim ustawodawstwie brakuje jednoznacznych zapisów dotyczących stosowania takiej formy zatrudnienia. Dlatego też w ramach Projektu przeprowadzony został projekt badawczy dotyczący prawnych aspektów zatrudniania osób wychowujących dzieci. Badania mają na celu dostarczenie pracodawcom pogłębionej analizy prawa pracy oraz rozwiązań prawnych na gruncie prawa ubezpieczeń społecznych, prawa podatkowego i prawa ubezpieczeń gospodarczych. Praktycznym uzupełnieniem są wzory umów o pracę z zakresu elastycznych form zatrudnienia. Autorzy badań zaproponowali także pewne kierunki zmian w ustawodawstwie, które mogą zapewnić skuteczniejsze stosowanie elastycznych form zatrudnienia oraz będą promować wśród pracodawców politykę przyjazną rodzinie. Wyniki lobbowania zawartych w raporcie wniosków staną się istotnym elementem wartości dodanej Projektu.

By sprawdzić w praktyce innowacyjne rozwiązania testujemy elastyczne formy pracy – telepracę oraz pracę wykonywaną częściowo w domu i w zakładzie pracy – w dwóch firmach oraz instytucji samorządowej, które wchodzi w skład Partnerstwa. Struktura zatrudnienia w tych podmiotach powoduje, że problem godzenia życia rodzinnego i zawodowego wpisany jest w bieżące zarządzanie zmianą. Testowanie rozwiązań zostało poprzedzone analizą uwarunkowań prawnych oraz branżowych, której wynikiem była propozycja konkretnych rozwiązań i możliwości zastosowania innowacyjnych form organizacji pracy w określonej specyfice firmy. Ewaluacja tych rozwiązań pokaże na ile stosowane rozwiązania wpływają na podwyższenie efektywności pracy oraz jakości życia pracowników–rodziców i jak są oceniane przez pracodawców. Przetestowanie w ramach Projektu innowacyjnych rozwiązań organizacyjnych stanie

się przykładem dobrej praktyki w zakresie budowania partnerskich postaw pomiędzy pracownikiem a pracodawcą oraz poszukiwania kompromisowych rozwiązań.

Sprawdzone rozwiązania chcemy wprowadzać w innych firmach. W tym celu zorganizowane zostało 3-dniowe szkolenie w zakresie zarządzania zmianą oraz wdrażania elastycznych form zatrudnienia i organizacji pracy. Natomiast firmom chcącym wdrażać elastyczne formy organizacji pracy oferujemy indywidualny coaching.

Kolejny program szkoleń dopasowanych do potrzeb pracodawców to seminaria i warsztaty tematyczne z zakresu polityki horyzontalnej równości szans i jej praktycznego zastosowania w firmach. Planowane w ramach Projektu seminaria zachęcające do wprowadzania zmian i korzystania z elastycznych form zatrudniania, uzupełnione warsztatami w zakresie zarządzania zmianą, mają na celu wzrost podatności firm na stosowanie innowacyjnych rozwiązań w kwestii organizacji pracy. W ramach Projektu odbędą się jeszcze trzy seminaria, podczas których pracodawcy zapoznają się z nowoczesnymi formami zarządzania zasobami ludzkimi oraz dobrymi praktykami w tym zakresie.

Chcąc promować dobre praktyki, Partnerstwo ogłosiło konkurs na prestiżową Markę „Firmy Przyjaznej Rodzicom”. Dobre praktyki zidentyfikowane podczas konkursu oraz wyniki działań, które na potrzeby projektu były testowane oraz ewaluowane przez innych pracodawców, będą stanowiły treść Podręcznika Dobrych Praktyk. Podręcznik będzie promowany w małopolskich firmach.

Szczegółowe informacje:  
<http://equal.plineu.org/pracodawcy.htm>

Nieregularne

Śr. nakład 30000 egz.

Zasięg lokalny





# DLA PRACODAWCÓW



Konferencja Rynek Pracy 2007, foto: archiwum Małopolskiego Związku Pracodawców

**Oferta Projektu adresowana do firm skierowana jest do przedstawicieli biznesu wszystkich sektorów i branż, głównie kadry zarządzającej oraz specjalistów ds. zarządzania zasobami ludzkimi. Udział w Projekcie jest bezpłatny.**

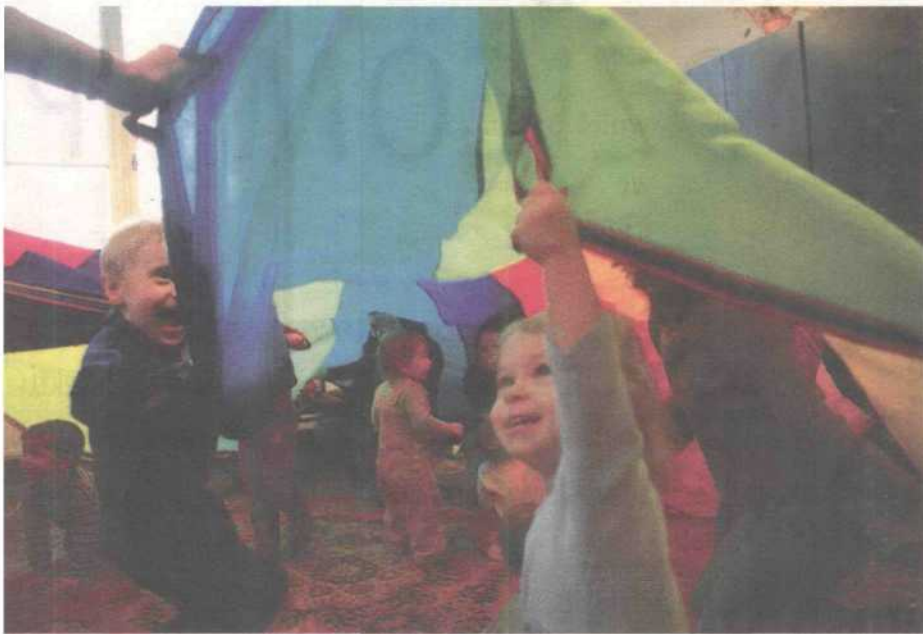
**N**iekwestionowaną potrzebą sektora biznesu jest generowanie zysku, który często musi być realizowany poprzez obniżenie kosztów zatrudnienia. Takie możliwości stwarzają niektóre elastyczne formy zatrudnienia, korzystne zarówno dla pracodawców jak i pracowników, którzy chętnie skorzystają z takiej formy zatrudnienia, aby móc lepiej pogodzić obowiązki zawodowe z rodzinnymi. Pomimo licznych korzyści, które można osiągnąć stosując elastyczne formy pracy, pracodawcy

Nieregularne

Śr. nakład 30000 egz.

Zasięg lokalny





Warsztaty Osiedlowe Grupy Zabawowe foto. Tomasz Wiech/ Agencja Gazeta

promowania własnych umiejętności, możliwości podnoszenia własnych kwalifikacji zawodowych w okresie przebywania na urlopie macierzyńskim i wychowawczym, a także korzyści wynikających z aktywnego włączania partnerów-ojców dziecka w prace domowe oraz proces wychowywania dziecka.

Pełna oferta inicjatyw podejmowanych w ramach Projektu znajduje się na stronie: [www.pracujacyrodzice.pl](http://www.pracujacyrodzice.pl). Umieszczane są tam również informacje na temat innych projektów

realizowanych na terenie Małopolski, dzięki którym rodzice mogą mieć ułatwiony powrót na rynek pracy. Dodatkowo na stronie tej można znaleźć praktyczne informacje odnoszące się do: problematyki godzenia życia zawodowego z rodzinnym, sytuacji rodziców na rynku pracy oraz codziennych problemów wychowawczych.

Nieregularne

Śr. nakład 30000 egz.

Zasięg lokalny





# DLA RODZICÓW

Działania podejmowane w ramach projektu „Kompromis na rynku pracy – innowacyjny model aktywizacji zawodowej kobiet” kierowane są do osób, dla których godzenie aktywności zawodowej z rodzicielstwem stanowi nie lada wyzwanie. Osoby te to przede wszystkim kobiety, których sytuacja zawodowa uległa zmianie po urodzeniu dziecka. Doświadczenie wyniesione z realizowanego przez nas Projektu wskazuje, że z określonym rodzajem problemów borykają się kobiety powracające na rynek pracy po urlopie macierzyńskim, wychowawczym, a przede wszystkim okresie dłuższej bierności zawodowej. W odmiennej sytuacji są natomiast kobiety aktywne zawodowo, które jednak nie są usatysfakcjonowane istniejącymi rozwiązaniami w zakresie sprzyjania godzeniu życia zawodowego z rodzinnym. Z tego też względu do każdej z tych grup oferujemy odmienne działania, adekwatne do ich potrzeb i oczekiwań.

Kobietom zainteresowanym powrotem na rynek pracy proponujemy przede wszystkim doradztwo zawodowe, dzięki któremu możliwe jest zaplanowanie ścieżki kariery zawodowej, poznanie wymagań stawianych przez współczesny rynek pracy, zidentyfikowanie własnego potencjału zawodowego. W przypadku kobiet, które opuściły rynek pracy przed kilkoma laty, zaobserwować można nieraz obniżone poczucie własnej wartości, osamotnienie, frustrację. Z tego też względu doradztwo

zawodowe oferowane jest w pakiecie usług wraz z doradztwem psychologicznym. Umożliwia ono wzmocnienie poczucia własnej wartości, zbudowanie postaw asertywnych oraz ukształtowanie pewności siebie w środowisku zawodowym. Istotne jest tutaj także doradzanie przez pryzmat relacji panujących w danej rodzinie, przy uwzględnieniu indywidualnych potrzeb obojga rodziców oraz dobra dziecka. Uzupelnieniem wsparcia jest doradztwo prawne, w ramach którego możliwe jest poznanie przysługujących praw pracowniczych oraz rodzicielskich.

Kobietom pracującym, którym nie udaje się w zadawalającym stopniu godzić obowiązki domowe z pracą zawodową również oferujemy pakiet usług doradczych. W tym przypadku doradztwo zawodowe sprowadza się przede wszystkim do wsparcia w zakresie podnoszenia posiadanych – bądź zdobywania zupełnie nowych – kwalifikacji i kompetencji zawodowych, adekwatnych do własnych aspiracji zawodowych czy też bieżącej sytuacji rodzinnej. Doradztwo psychologiczne umożliwia bliższe przyjrzenie się sobie w relacji praca-dom, a także poznanie potrzeb w związku z pełnieniem odmiennych ról: matki/ojca oraz pracownicy/pracownika. Pomocne może się okazać także doradztwo prawne, efektem którego jest poznanie sposobu prowadzenia negocjacji z pracodawcą, tak, aby możliwe było wykonywanie części obowiązków służbowych w domu, zmiana godzin pracy czy nawet zmiana wymiaru godzinowego etatu.

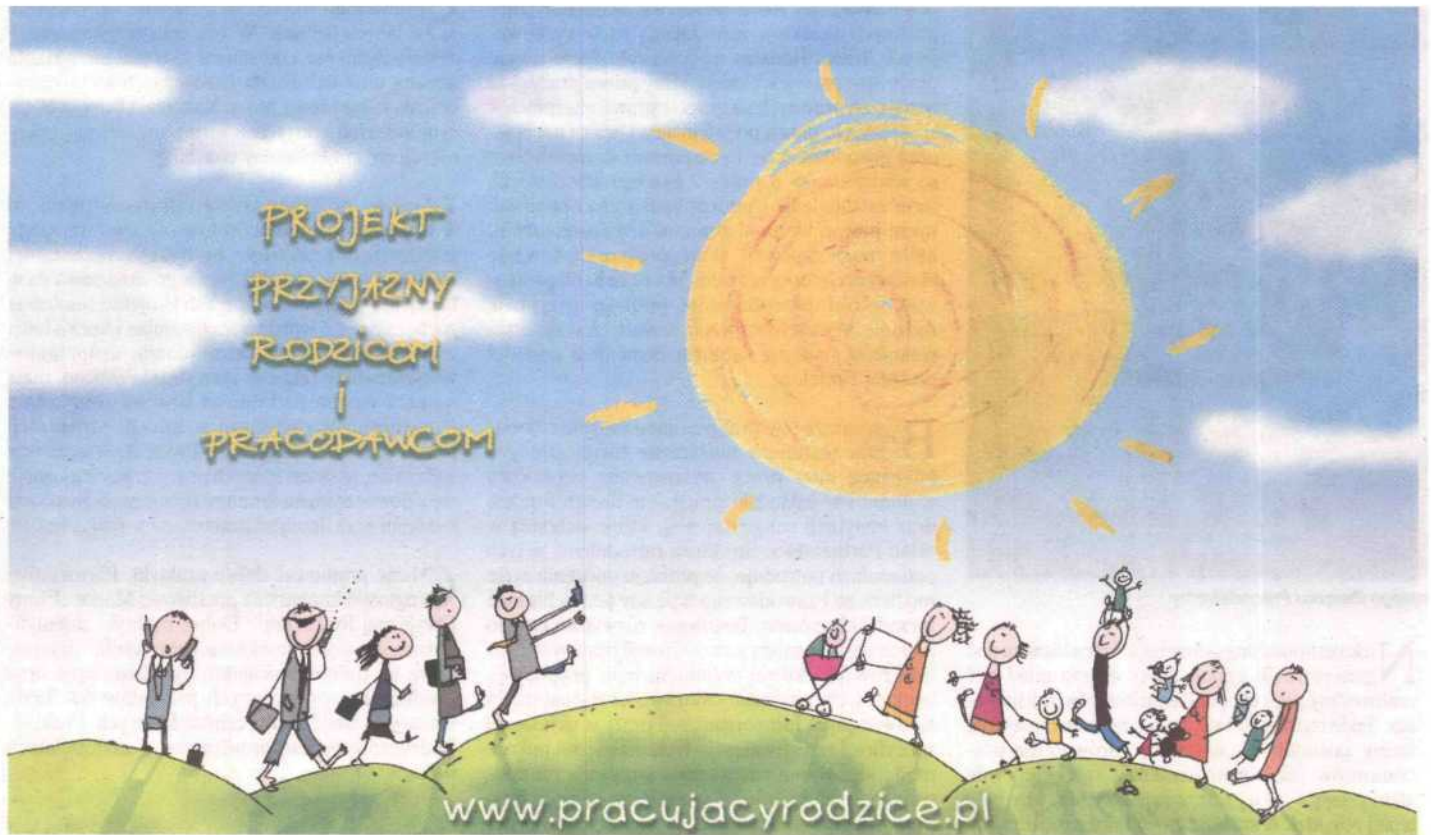
Kobietom zainteresowanym łączeniem swej pracy zawodowej z macierzyństwem oferujemy spotkania seminaryjne, w ramach których prezentowane są informacje na temat: trendów obowiązujących na rynku pracy, sposobów skutecznego

Nieregularne

Śr. nakład 30000 egz.

Zasięg lokalny





„Projekt Przyjazny Rodzicom i Pracodawcom”; rys. Andrzej Tylkowski/Wydawnictwo Ilustris

Nieregularne

Śr. nakład 30000 egz.

Zasięg lokalny



# HARMONOGRAM

poniedziałki – doradztwo psychologiczne  
 środy – doradztwo prawne  
 czwartki – doradztwo zawodowe

Zapraszamy również do udziału w projekcie: Silne organizacje-aktywne kobiety, w ramach którego oferujemy bezpłatne szkolenia oraz indywidualne doradztwo. Projekt skierowany jest do liderek małopolskich organizacji pozarządowych oraz nieformalnych grup działających na rzecz kobiet.

Więcej informacji: <http://silne-organizacje.plineu.org/>



Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU

**Stowarzyszenie działa na rzecz wzmocnienia potencjału trzeciego sektora oraz zwiększenia aktywności kobiet.**

**Cele Stowarzyszenia:**

- propagowanie idei społeczeństwa obywatelskiego poprzez rozwój usług o charakterze doradczym, szkoleniowym oraz badawczym, a zwłaszcza udzielanie pomocy technicznej organizacjom pozarządowym, w tym pomoc małym organizacjom i grupom nieformalnym,
- wspieranie przygotowania społeczności lokalnych do funkcjonowania w Unii Europejskiej i świadomego wykorzystywania możliwości, jakie oferuje integracja z UE, m.in. poprzez organizację szkoleń, wykładów i prelekcji w.w. zakresie,
- wspieranie inicjatyw na rzecz grup doświadczających dyskryminacji i/lub zagrożonych wykluczeniem społecznym, głównie kobiet, w tym stymulowanie aktywności zawodowej kobiet oraz rozwiązań na rynku pracy sprzyjających godzeniu życia zawodowego i rodzinnego.
- Więcej informacji o działaniach Stowarzyszenia na stronie [www.plineu.org](http://www.plineu.org)

## Więcej informacji:



### Biuro Projektu EQUAL

31-026 Kraków, ul. Radziwiłłowska 4, pok. 203,

tel./fax 012 422 00 07, e-mail: [equal@plineu.org](mailto:equal@plineu.org), <http://equal.plineu.org>

[www.pracujacyrodzice.pl](http://www.pracujacyrodzice.pl)

Lider Projektu: Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU

Partnerzy:

Partnerzy wspierający:

Patronat medialny:

Miejsca Przyjazne Matulochom z którymi współpracujemy w ramach Projektu:

DEB. WAPTA  
RESTORANTE



PLinEU

Zarówno *sybia*

MAŁOPOLSKI

Patronat artystyczny

EFS



EQUAL

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach inicjatywy Wspólnotowej EQUAL

Nieregularne

Śr. nakład 3000 egz.

Zasięg lokalny

