

Miniporadnik dla telepracownika

Biznes bez wychodzenia z domu

CORAZ częściej praca nie wymaga pobytu w biurze. Jeśli szef rozlicza nas z tekstu, grafiki, poprawnie działającego programu komputerowego, rozliczenia księgowego, tłumaczenia itp., to możemy spokojnie wykonać zadanie w domu. Czasem nawet musimy. A nie jest to do końca takie proste.

Dziennik**Śr. nakład 111000 egz.****Zasięg lokalny**

TELEPRACA to modny ostatnio termin. Ta forma zatrudnienia na Zachodzie popularna jest już od ponad 25 lat, gdy u nas ciągle normą jest podbijanie karty pracy o siódmej rano i „odpękanie” swoich ośmiu godzin. Osoba, który cały ten czas siedzi w domu, postrzegana jest jako nierób i leń – nawet jeśli ciężko pracuje. Zanim jednak mentalność się zmieni, wielu z nas i tak zostanie telepracownikami – czy tego chce, czy nie.

Telepraca sprawdziła się na całym świecie. Po raz pierwszy wprowadzono ją w latach 60. w Wielkiej Brytanii w firmie programistycznej F International. Dziś w Stanach Zjednoczonych pracuje w tym systemie ok. 15 mln ludzi, a w Europie ok. 4 mln.

Twórcą i autorem pojęcia telepracy jest Anglik Jack Nilles, z wykształcenia fizyk, który wpadł na taki pomysł podczas stania w korkach. Szacuje się, że w 2007 roku telepracownicy przyniosą oszczędność 10 mln baryłek ropy na świecie tylko dzięki ograniczeniu dojazdu do pracy.

Hej ho, na chatę by się szło!

Czasami zmusza nas do zmiany formy pracy sytuacja życiowa, jak: przeprowadzka, urodzenie dziecka czy choroba. Coraz częściej też przedsiębiorcy szukając oszczędności wyprowadzają pracowników z firmy, która z klasycznego biura zamienia się w „sztab dowodzenia”, zbierający jedynie wirtualne owoce pracy swoich ludzi. Doświadczenia wielu krajów mówią, że telepracownicy są zdecydowanie skuteczniejsi, zdyscyplinowani i efektywni. Nowoczesne technologie informatyczne otwierają też szansę pracy dla ludzi, którzy do tej pory skazani byli na izolację we własnych domach, czyli dla osób niepełnosprawnych ruchowo. Wiele z nas od dawna uprawia tzw. telepartyzantkę, wykonując wiele zadań w domu, a efekty pracy

przesyłając za pomocą Internetu. Dostępność usług telekomunikacyjnych i stosunkowo tani sprzęt komputerowy powodują, że taka forma pracy będzie coraz bardziej popularna.

Jak TO się robi w domu

Lista zysków dla telepracodawcy i telepracownika jest dosyć długa; aby jednak właściwie wykorzystać taką formę zatrudnienia, należy zacząć od organizacji pracy. Nie jest to łatwe, biorąc pod uwagę, że większość z nas przyzwyczajona jest do zupełnie innych codziennych zachowań. Typowe trudności, z którymi na początku boryka się telepracownik, to:

- Utrzymanie samodyscypliny

Kiedy nie ma nad głową szefa, który co chwilę niby przypadkiem zagląda do pokoju, gdy nie grozi nam też „życzliwy” kolega donoszący do kierownictwa, to niektórym osobom naprawdę trudno jest samemu zmusić się do wykonania jakiegokolwiek pracy – szczególnie jeśli nie sprawia nam ona przyjemności albo wszystko wokoło jest bardziej atrakcyjne. Przebywanie w domu ma to do siebie, że zawsze można znaleźć coś absolutnie niezbędnego do wykonania – byleby tylko nie pracować. Bywa, że nienawidzący obowiązków domowych mężczyzna staje się nagle gorliwym kucharzem, sprzątaczką czy ogrodnikiem. W takiej sytuacji przydaje się szczegółowe planowanie dnia i rygorystyczne przestrzeganie biurowych rytuałów, jak godziny pracy, przerwa śniadaniowa, ścisłe godziny telekonferencji itp. Bardzo ważna jest też przestrzeń robocza, czyli wydzielony pokój lub kąt służący wyłącznie do pracy. W naszych warunkach mieszkaniowych jest to oczywiście trudne, ale doświadczenia długoletnich pracowników mówią, że bez domowego biura nie ma szans na skuteczną telepracę. Trzeba jednak uważać, aby nie wpaść w drugą skrajność.

Dziennik

Śr. nakład 111000 egz.

Zasięg lokalny



Przydatne strony www

INTERNET to ważne źródło informacji dla telepracowników. Pracownicy biura Zachodniopomorskiej Szkoły Biznesu zachęcają do odwiedzin forum internetowego na stronach projektu. Można tu znaleźć wiele pożytecznych wiadomości o tej formie zatrudnienia.

Adres głównej strony programu: www.telepraca-equal.pl

Inne przydatne miejsca w sieci:

www.equal.org.pl – polska strona inicjatywy wspólnotowej Equal

www.niepełnosprawni.pl – wiele pożytecznych informacji

www.integracja.org – Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji

www.mps.gov.pl – strona Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej

www.zpsb.szczecin.pl – strona Zachodniopomorskiej Szkoły Biznesu

www.pup.szn.pl – strona Powiatowego Urzędu Pracy w Szczecinie

www.wup.pl – strona Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Szczecinie

Dla pracodawców



▲ Ostatnie comiesięczne spotkanie Polskiego Stowarzyszenia Zarządzania Kadrami w całości poświęcone było problemowi osób niepełnosprawnych w pracy. O możliwości wykorzystania funduszy przeznaczonych na likwidację barier w zatrudnianiu mówił przedstawiciel PFRON-u. O szansie, jaką niesie telepraca, przekonywała przedsiębiorców Magdalena Sztukiel z Zachodniopomorskiej Szkoły Biznesu.

Dziennik

Śr. nakład 111000 egz.

Zasięg lokalny





Telepraca to olbrzymia szansa dla osób niepełnosprawnych ruchowo.

- Jak nie wpaść w pracoholizm?

Każdy, kto pracował w systemie zleceń, wie doskonale, że wykonana praca generuje kolejną... pracę. Jeśli skutecznie działamy dla firmy, to szef z przyjemnością „uszcześliwi” nas kolejnymi zadaniami, a jeśli prowadzimy własną działalność gospodarczą, to zadowolony klient poleci nasze usługi innym. Pracując w domu mamy mniejsze szanse zrzucić na kogoś innego zadanie, więc często próbujemy „przerobić nieprzerabialne”. Skoro w telepracy nie trzeba tracić czasu na pójście do pracy, bo jesteśmy w niej cały czas, to łatwo wpaść w błędne koło. Nasz komputer zaczyna pracować non stop, a my odchodzimy od klawiatury tylko za potrzebą fizjologiczną i na posiłki. Pracoholika telepracownika najlepiej poznać po przekrwionych oczach,

bladej cerze i otyłości – fachowa literatura wymienia nawet pojęcie: „syndrom wiecznej otwartej lodówki”. W takiej sytuacji również pomaga szczegółowe planowanie, warto też wypracować swoje żelazne zasady. Na przykład jeden ze szczecińskich tłumaczy telepracowników nigdy nie pracuje po północy i w niedziele.

Kiedy już ustalimy najlepszy dla siebie harmonogram dnia, pozostaje jeszcze do rozwiązania jeden poważny problem.

- Jak wyszkolić rodzinę?

Wbrew powszechnemu mniemaniu (a czasami też oczekiwaniom), nie da się pogodzić telepracy z wychowywaniem dzieci czy prowadzeniem gospodarstwa domowego. Samo tłumaczenie trzylatkowi czy żonie, że w pewnych godzinach „nie ma nas dla nikogo”, może być jednak bardzo trudne. Innym pro-

blemem są też emerytowani lub bezrobotni sąsiedzi, którzy chętnie wproszą się na kawę. Oczywiście nie ma sensu ignorować telefonów czy wyganiać listonosza (praca w domu ma tę zaletę, że nie trzeba tracić czasu na wyjazdy na pocztę), ale bez elementarnej asertywności nasze działanie będzie mało skuteczne albo będziemy pracować po nocach, bo wtedy wszyscy już śpią.

★ ★ ★ ★ ★
EQUAL

Dziennik

Śr. nakład 111000 egz.

Zasięg lokalny



Dni otwarte projektu

I ty możesz być telepracodawcą

W UBIEGŁY czwartek przedstawiciele Zachodniopomorskiej Szkoły Biznesu spotkali się z pracodawcami na dniu otwartym projektu „Telepraca szansą na zwalczenie nierówności i dyskryminacji na rynku pracy”. Było to pierwsze spotkanie dla wszystkich zainteresowanych zatrudnianiem osób niepełnosprawnych ruchowo. Zainteresowani mogli także poznać szczegóły projektu, oraz uzyskać bezpłatne porady prawne, podatkowe, BHP itp.

„Telepraca szansą na zwalczenie nierówności i dyskryminacji na rynku pracy” jest programem realizowanym przez Zachodniopomorską Szkołę Biznesu w ramach inicjatywy wspólnotowej Equal.

Podstawowe zadania realizowane w ramach drugiego działania projektu:

– Otwarcie telecentrum w Szczecinie, czyli głównego ośrodka służącego niepełnosprawnym ruchowo jako miejsce wykonywania telepracy oraz prowadzenia szkoleń.

– Budowa 6 telechatek – na terenie województwa zachodniopomorskiego.

– Powstanie Ośrodka Szkoleniowo-Doradczego w Szczecinie – służącego prowadzeniu szkoleń oraz będącego punktem doradztwa zawodowego dla niepełnosprawnych ruchowo.

– Powołanie Narodowej Grupy Trenerów Telepracy – osób przeprowadzających pracodawców przez procedury zatrudniania osób niepełnosprawnych na zasadach telepracy.

Kolumnę opracował Piotr Biniek

Dziennik

Śr. nakład 111000 egz.

Zasięg lokalny

