

EQUAL PARTNERSTWO EFS
Europejski Fundusz Społeczny

INICJATYW NOWOHUCKICH NOWA HUTA – NOWA SZANSA

ANGLICY I WŁOSI POZNAJĄ PROJEKT

NOWA HUTA – NOWA SZANSA

Mnóstwo dociekliwych pytań, spostrzeżeń i uwag towarzyszy zazwyczaj odwiedzinom w naszym Partnerstwie. A kiedy gośćmi są ludzie, którzy podobnie jak my zajmują się ekonomią społeczną i realizują projekty EQUAL, wizyty takie są świetnym forum dla wymiany doświadczeń. Tak było i tym razem. Grupa Anglików i Włochów z zaprzyjaźnionej Fundacji Inicjatyw Społeczno Ekonomicznych, z nieskrywanym entuzjazmem wysłuchała opowieści naszego koordynatora p. dyr. Danuty Szymońskiej, na temat projektu Nowa Huta – Nowa Szansa. Nasi goście mieli też okazję na własne oczy przekonać się,



Nieregularne

Śr. nakład 12000 egz.

Zasięg lokalny



jak działają manufaktury integracyjne Pelargonii i Róża, Pracownia Dzierżawstwa Artystycznego i Lokalne Centrum Usług Społecznych. Jeśli chodzi o tę ostatnią, to zagraniczni goście poznali obie formy działalności tej manufaktury. Nie tylko zjedli przygotowany przez uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej pyszny obiad, ale również odwiedzili pozostające pod opieką Lokalnego Centrum Usług Społecznych nowohuckiego Muzeum Czynu Zbrojnego.

STRZEŻ SIĘ ZŁODZIEI CZASU

Nieumówieni goście, przedłużające się spotkania, niewłaściwie zaplanowane zadania, procedury, przypadkowe telefony czy praca papierkowa, to tylko nieliczne przykłady złodziei czasu wymieniane przez uczestników warsztatów Akademii Inspiracji. Przez nie nasza praca nie jest tak efektywna, jak byśmy sobie życzyli. Lekarstwem na tego typu utrudnienia może być przede wszystkim odpowiednie planowanie i umiejętne gospodarowanie czasem swoim i podwładnych. A oto kilka podstawowych zasad planowania czasu: Zaplanuj tylko część swojego czasu pracy, według doświadczenia możesz planować tylko 60%. Twórz listy zadań i czynności. Pracuj regularnie, systematycznie i konsekwentnie. Planuj realistycznie. Staraj się do końca zaplanowanego okresu załatwić przynajmniej sprawy najważniejsze. Od samego początku ustal, jakie sprawy musisz załatwić osobiście, a jakie możesz delegować pracownikom. Twórz rezerwy czasu. Kontroluj na bieżąco wykonywanie zadań.

MOŻE TE PROPOZYCJE SĄ WŁAŚNIE DLA CIEBIE

W październiku kilka krakowskich instytucji ogłosiło nabór osób zainteresowanych założeniem własnej działalności gospodarczej na szkolenia zakończone możliwością uzyskania dotacji. Programy skierowane są do różnych osób, w tym także już zatrudnionych. A oto kilka propozycji: Polska Akademia Nauk - „Mała przedsiębiorczość szansą pracowników sektorów restrukturyzowanych”. W projekcie mogą brać udział osoby, które nie zakładały działalności gospodarczej po 1 stycznia 2004 r. i nie są zarejestrowane jako bezrobotne. Pierwszeństwo mają osoby z sektorów zagrożonych restrukturyzacją, ale ze względu na niewielkie zainteresowanie przyjmowane też będą osoby z innych sektorów. Uczestnik projektu po odby-

ciu szkolenia i napisaniu biznesplanu może otrzymać wsparcie pomostowe lub jednorazową dotację inwestycyjną. Termin zgłoszeń upływa 15 października 2006 r. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie:

<http://www.min-pan.krakow.pl/pbs/przedsiębiorczosc.html>

Biuro Karier przy Wyższej Szkole Europejskiej im. ks. J. Tischnera proponuje szkolenie pn. „Młody przedsiębiorca – trzy kroki w świat biznesu”. Jest ono skierowane do osób poniżej 25 roku życia, które nie są zarejestrowane jako bezrobotne, zamieszkują na terenie Mało-



polski i nie prowadziły działalności gospodarczej po 1 stycznia 2004 r. Po ukończeniu kursu przedsiębiorczości odbędzie się konkurs biznesplanów w wyniku którego 18 osób otrzyma dotację. Termin zgłoszeń upływa już 13 października 2006 r. Szczegółowe informacje na stronie: <http://www.wse.krakow.pl/stroina.aspx?id=776,10>. Wyższa Szkoła Europejska im. ks. J. Tischnera oferuje również dofinansowane studia podyplomowe *Konkurencyjna firma. Studia podyplomowe dla przedsiębiorców* oraz szkolenie *Szkoła menadżera - szkolenia z zakresu zarządzania projektami*. Szczegółowe informacje na stronie: <http://www.wse.krakow.pl/stroina.aspx?id=170,11>

UJ, Centrum Innowacji Transferu Technologii i Rozwoju Uniwersytetu (CITTRU) ogłosiło nabór na szkolenie „Zostań Skutecznym Przedsiębiorcą. Nowe Szanse”. Projekt skierowany jest do osób, które są studentami bądź absolwentami szkoły wyższej z województwa małopolskiego, nie są zarejestrowane jako osoby bezrobotne i nie prowadziły działalności gospodarczej po 1 stycznia 2004 r. Wsparcie finansowe otrzyma 10 najlepszych uczestników, którzy zdecydują się na założenie własnej firmy. Otrzymają oni jednorazową dotację w wysokości do 20 000 zł, wynoszącą 75% kosztów inwestycji oraz półroczne wsparcie pomostowe w wysokości 700 zł miesięcznie. Rekrutacja do pierwszej edycji rozpocznie się 20 listopada, natomiast już teraz można wysłać wstępny formularz zgłoszeniowy. Szczegółowe informacje na stronie internetowej: <http://www.cittru.uj.edu.pl/przedsiębiorczosc.html>

DYŻURNY PSYCHOLOG

Jak umiejętnie radzić sobie ze stresem? Jak być bardziej asertywnym? Jak skutecznie zareklamować siebie i przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą? Jeśli nie wiesz, skorzystaj z pomocy psychologa, dyżurującego codziennie od godz. 8.00 do 11.00 w Centrum Przedsiębiorczości Społecznej. Od 20 września pan Marcin Mąka udziela pomocy psychologicznej pracownikom Manufaktur Integracyjnych oraz innym osobom bezrobotnym lub niepełnosprawnym, które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej. Jeśli wśród klientów CPS znajdzie się grupa chętnych to zostanie utworzona specjalna grupa wsparcia. Zapraszamy.

Nieregularne

Śr. nakład 12000 egz.

Zasięg lokalny

