



# Nie wypaść z obiegu

## Dla kogo szkolenia?

Kobiety i mężczyźni przebywający aktualnie na urlopie macierzyńskim lub wychowawczym, którzy chcą aktywnie spędzić ten okres z korzyścią dla swojej kariery zawodowej.

### Rekrutacja:

- Formularze zgłoszeniowe przyjmowane są tylko do końca kwietnia.
- Można je otrzymać w siedzibie ZDZ przy ul. Pogodnej 63/1, pok. 221 lub w siedzibie BFKK przy ul. Spółdzielczej 8 w Białymstoku, lub pobrać ze strony [www.eppr.pl](http://www.eppr.pl).
- Tel. informacyjny: 085 742 41 51
- Liczba miejsc ograniczona!

## Dlaczego warto wziąć udział?

- Poznasz swoje predyspozycje zawodowe, swoje silne i słabe strony.
- Podniesiesz swoje kwalifikacje i umiejętności zawodowe.
- Wzmocnisz swoją wartość w oczach pracodawcy.
- Uzupelnisz braki w posiadanej wiedzy, dzięki czemu będziesz lepiej wykonywać swoją pracę po powrocie z urlopu rodzicielskiego.
- Zwiększysz swoją konkurencyjność na rynku pracy.
- Wzrosną twoje szanse na powrót do pracy na tym samym stanowisku co przed urodzeniem dziecka.

Trzy lata, a nawet choćby rok czy pół nieobecności w pracy to bardzo długo. W tym czasie może się zmienić bardzo dużo. Wszystko zależy oczywiście od tego, jakie stanowisko zajmujemy. Księgowka, marketingowiec czy projektantka po powrocie do pracy może sobie nie radzić z nadmiarem branżowych nowinek, zmienionych przepisów czy nowych technologii.

Dlatego warto, żeby na urlopie wychowawczym znalazła chwilę czasu na szkolenia, które pomogą jej podnieść kwalifikacje. Tym bardziej, że właśnie pojawiła się taka szansa: w Białymstoku szkolenia dla osób przebywających na urlopach wychowawczych są właśnie organizowane.

Bernadeta Deputat ma 35 lat i dwie córki: czteromiesięczną Klaudię i sześciolatkę Julię. „Zawód” matki zna więc doskonale. Wie, co znaczy macierzyństwo, nie boi się nieprzespanych nocy, umie opowiadać bajki. Jednak – jak każda nowoczesna kobieta – wie również, że w obecnych czasach większość kobiet na luksus bycia tylko matką nie może sobie pozwolić. Większość rodziców pracuje, zarabia na siebie i swoje dzieci, a urlop wychowawczy – choć potrzebny dla rodziny – nie zawsze dobrze wpływa na stosunki z pracodawcą.

Dziennik

Śr. nakład 19000 egz.

Zasięg lokalny



## Chcę być na bieżąco

Gdy urodziła się starsza z córek – Julia – pani Bernadeta pracowała w firmie zajmującej się ubezpieczeniami. Miała umowę na czas określony, która wygasła dokładnie wtedy, gdy kończył się jej urlop macierzyński. Przez dwa lata nie pracowała – wychowywała matkę Julię. Potem mogła wrócić do starej firmy, ale już na nowych zasadach – warunkiem było założenie działalności gospodarczej. Nie zdecydowała się.

– W ubezpieczeniach pracuję się popołudniami, a nawet wieczorami. Żłobki są czynne najwyżej do 18 – opowiada. – Ubezpieczenia to nie praca dla młodej matki – dodaje.

Zdecydowała się więc dorabiać jako konsultantka Avonu, później znalazła pracę jako specjalista ds. handlu i marketingu w firmie Progresja. Rozmawia z klientami, zbiera zamówienia, pilnuje płatności. A raczej robiła to jeszcze cztery miesiące temu – przed urodzeniem Klaudii. Teraz jest na urlopie wychowawczym. Do pracy wróci, jak córeczka będzie miała roczek.

## Bezpłatne szkolenia dla mamy i taty

Trochę ją martwi, że – jak to się potocznie mówi – wypadnie z obiegu. Koleżanki z pracy planują podyplomowe studia zaoczne, ona takich możliwości przynajmniej na razie nie ma. Dlatego – gdy tylko usłyszała, że w Białymstoku będą szkolenia przeznaczone dla rodziców takich jak ona – nie zastanawiała się ani chwili.

– Poznam wszystkie nowinki branżowe, nauczę się też pewnie czegoś nowego. Po powrocie do pracy nie będę musiała ponownie wdrażać się do obowiązków. Zamiast tracić czas, będę jeszcze efektywniej pracować – planuje.

Szkolić będzie zespół Projektu Elastyczny Pracownik – Partnerska Rodzi-

na: Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Białymstoku, Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku i Białostocka Fundacja Kształcenia Kadr.

Zgłaszać się mogą kobiety w ciąży i rodzice, którzy przebywają na urlopach macierzyńskich i wychowawczych. Szkolić się bowiem mogą również ojcowie. W tym roku dla wszystkich przygotowano 40 miejsc. W następnym – będzie ich jeszcze więcej.

Jakie to będą szkolenia – zależy tylko i wyłącznie od potrzeb danej osoby i charakteru jej pracy. Jest też możliwość skonsultowania ich z pracodawcą – to on przecież ma być zadowolony ze swego pracownika po powrocie z urlopu. Idea szkoleń jest bowiem taka, żeby po zakończeniu urlopu nie szukać sobie nowej pracy – jak to często bywało do tej pory – a wrócić na poprzednie stanowisko jako lepszy pracownik. To jest możliwe, jeśli urlop rodzicielski poświęcimy nie tylko dla dziecka. Jeśli choć jego część wykorzystamy perspektywicznie tylko dla siebie. Jeśli postanowimy się podszkolić – na pewno podniesiemy swoją wartość w oczach aktualnego pracodawcy.

Zajęcia odbywać się będą indywidualnie lub w małych grupach – szkolenie jest bowiem skierowane do szerokiej grupy zawodowej. Zorganizuje je Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku. Rodziców szkolić będą specjaliści, którzy znają się na prawie, nowych technologiach i rozwiązaniach administracyjnych. Jest 40 miejsc i

właściwie może to oznaczać, że odbędzie się 40 różnych szkoleń – dla każdego oddzielnie.

– Ale jak się zdecydować na temat szkolenia? – pytają kandydatki do bezpłatnej nauki.

Z tym akurat nie ma problemu. Doradcy zawodowi z BFKK przeprowadzą z każdym indywidualne rozmowy. Pomogą ocenić słabe i mocne strony, zdolności i predyspozycje.

– Trafnie wybrane szkolenie to szkolenie odpowiadające na rzeczywiste i indywidualne potrzeby wynikające z sytuacji zawodowej i osobistej – podkreślają specjaliści Projektu.

Dlatego stawiają też na rozwijanie trafnej samooceny, motywacji i asertywności.

## Zaopiekują się dzieckiem

Wielu rodziców – chociaż przyznają, że szkolenie bardzo im by się przydało – nie decyduje się na nie. Powód? Przecież są na urlopie wychowawczym! Mają pod opieką dziecko!

Pracownicy Projektu pomyśleli i o tym. Aby uczestnicy szkoleń mogli w pełni korzystać z oferowanego wsparcia edukacyjnego, na czas trwania zajęć będą mogli zostawić swoje dziecko w stworzonej w tym celu sali zabaw. Dziećmi opiekować się będą wysoko wykwalifikowani i posiadające duże doświadczenie opiekuni, którym pomagają będą specjalnie w tym celu przeszkoleni wolontariusze. ■



Projekt jest realizowany przy udziale środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Inicjatywy Wspólnotowej EQUAL.

Dziennik

Śr. nakład 19000 egz.

Zasięg lokalny



## Postawmy na szkolenia



**Kurier Poranny: Kilka miesięcy temu przeprowadziliście badania wśród młodych matek. Czy obawiają się one swego powrotu do pracy po urlopie wychowawczym?**

Dr Cecylia Sadowska-Snarska, kierownik Projektu Elastyczny Pracownik – Partnerska Rodzina: Młode kobiety przyznają, że zdarzali się pracodawcy, którzy patrzyli na nie podejrzliwie już na rozmowie o pracę. Młoda kobieta w ich oczach nie może być dobrym pracownikiem: urodzi dziecko, pójdzie na urlop... Dlatego wiele z kobiet decyzję o dziecku odkłada na później. Te, które jednak się zdecydowały na zajście w ciążę – z niepokojem myślą, co będzie, gdy wrócą do pracy po urlopie wychowawczym.

### ■ Czego najbardziej się boją?

– I tego, że w krótkim czasie po powrocie z urlopu zostaną po prostu zwolnione, i tego, że po długim czasie niepracowania po prostu sobie nie poradzą. A to oczywiście może spowodować, że zostaną przeniesione na niższe stanowisko lub... prace stracą.

### ■ Część polityków postuluje, żeby prawnie uregulować pracę młodych matek. Chcą wprowadzić zapis w ustawie, że pracodawca przez rok czy dwa nie mógł zwolnić kobiety, która wraca z urlopu wychowawczego? Czy to coś pomoże?

– Taka lista zamiast pomagać – dyskryminowałaby kobiety. Jeśli to stanie się prawem, to pracodawca nie będzie miał kogo zwalniać. On młodej kobiecie najwyczejniej w świecie po prostu nie zatrudni. W Polsce nie trzeba tworzyć nowego prawa. To, które mamy, jest dobre. Trzeba tylko popracować nad jego przestrzeganiem.

### ■ Jak wobec tego pomóc kobietom w utrzymaniu czy zdobyciu pracy?

– W pogodzeniu pracy i rodziny pomogą na przykład dobrze zorganizowane, elastyczne przedszkola. Warto też pomyśleć o bezpłatnych szkoleniach zawodowych dla kobiet na urloпах macierzyńskich i wychowawczych. Bo do tej pory o kobietach, które właśnie mają przerwę, nikt nie myślał. A warto. Nawet jeśli za takie szkolenia trzeba byłoby nawet trochę zapłacić, kobiety powinny mieć do nich dostęp. Bo kobiety, które idą na urlop wychowawczy są często pełnowartościowymi, cenionymi przez pracodawcę pracownikami. Jednak przez te lata urlopu często zmienia się sytuacja, prawo, zasady działania rynku czy przedsiębiorstw. Gdy kobieta wraca z urlopu – nie jest po prostu na bieżąco. Dlatego tak ważne jest zapewnienie jej – nawet na wychowawczym – kontaktu z pracą.

Dziennik

Śr. nakład 19000 egz.

Zasięg lokalny

