

Po urlopie macierzyńskim i wychowawczym

Mama wraca do pracy

Coraz później decydują się na macierzyństwo, coraz częściej rodzą tylko jedno dziecko. Lęk przed utratą pracy, obawa, czy po porodzie wrócą na dotychczasowe stanowisko, skutecznie blokuje instynkt macierzyński. Wprawdzie przepisy nie pozwalają na dyskryminację kobiet w ciąży i młodych mam, jednak teoria często rozmija się z praktyką. Zmiany w tym zakresie dałyby znacznie lepsze rezultaty niż słynne już „becikowe”.

Sylvia Biernacka, rzeczniczka prasowa projektu „Kompromis na rynku pracy - aktywizacja zawodowa kobiet”, realizowanego przez Partnerstwo na rzecz Rozwoju przy udziale środków z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Inicjatywy Wspólnotowej EQUAL, potwierdza, że do biura projektu zgłasza się wiele kobiet, które napotykać na poważne trudności w godzeniu życia zawodowego z rodzinnym. - *To zarazem kobiety, mamy, które utraciły pracę ze względu na urodzenie dziecka, jak i te, które do tej pory jej nie podjęły, ponieważ urodziły dziecko lub dzieci przed momentem podjęcia pracy zawodowej oraz mają trudności wynikają-*

ce z godzenia tych dwóch ważnych sfer życia - mówi rzeczniczka.

Projekt EQUAL

Biuro Projektu EQUAL realizuje swe zadania w trzech płaszczyznach: doradztwa psychologicznego, zawodowego i prawnego. Każda mama (ale nie tylko) ma możliwość uczestnictwa w bezpłatnych zajęciach w każdej z tych grup tematycznych lub tylko jednej z wybranych. Poznanie swych praw, wiedza o tym, jak poruszać się na rynku pracy, wsparcie psychiczne, pozwolą kobiecie realizować się zawodowo, a jednocześnie spełniać się w macierzyństwie. - *W ramach doradztwa psychologicznego proponujemy mło-*

dym mamom m.in. pomoc w określeniu optymalnego momentu powrotu do pracy, biorąc pod uwagę zarówno potrzeby psychiczne dziecka, jak i matki, ponadto zapewniamy bardzo ważne w tym okresie wsparcie psychologiczne - wymienia Sylvia Biernacka. - Wszystkie kobiety, które utraciły pracę ze względu na urodzenie dziecka lub mają poważne trudności z jej znalezieniem, ponieważ są matkami małych dzieci, zwykle są w trudnym momencie psychicznym, znerwicowane, zestresowane, co może niekorzystnie wpływać na relacje międzyrodzinne. Korzystając z naszych zajęć, kobiety mają możliwość wzmocnić poczucie własnej wartości, odkryć swe mocne strony, nauczyć się technik relaksacji, a także rozwijania własnej kreatywności.

Testy preferencji zawodowych

Doradztwo zawodowe to m.in. analiza potrzeb zawodowych młodych mam w oparciu o ich dotychczasowe doświadczenia i zdobyte wykształcenie. - *Wykorzystywane są do tego*

celu testy preferencji zawodowych, zawodoznawczych i psychologicznych - precyzuje rzeczniczka projektu.

Doradztwo zawodowe to również opracowywanie indywidualnych planów działania, pomagających w konstruktywny i szybki sposób poruszać się na rynku pracy, ćwiczenia dotyczące akceptacji siebie i określania swej hierarchii wartości, ponadto odkrywanie własnych umiejętności zawodowych. To również nauka redagowania dokumentów aplikacyjnych, nauka skutecznych metod oraz technik poszukiwania pracy, umiejętność zdobywania informacji, analizy konkretnych problemów i barier. - *Zajęcia w ramach doradztwa zawodowego pokażą kobiecie, jak się odnaleźć na rynku zatrudnienia - komentuje Sylvia Biernacka. - Wskażą, krok po kroku, jak mogą szukać pracy w dogodny dla siebie sposób.*

Porozumieć się z pracodawcą

Partnerstwo na rzecz Rozwoju zaprasza również na za-
Dokończenie na str. II

Tygodnik

Śr. nakład 80398 egz.

Zasięg lokalny



Mama wraca do pracy

Dokończenie ze str. 1

jęcia w ramach doradztwa prawnego, co jest dowodem, że w tym zakresie czasem trudno jest znaleźć kompromis (zgodny z prawem) zarówno młodej matce, jak i pracodawcy. Jak wskazuje rzeczniczka projektu EQUAL, kobiety bardzo często boją się nawet poinformować swego szefa, że są w ciąży. - Tymczasem właściwa komunikacja z pracodawcą jest bardzo ważna - przekonuje Sylwia Biernacka. - Buduje wzajemne zaufanie oraz szczerą relację, co jest niezwykle ważne również ze względu na późniejszy powrót do pracy.

Doradztwo prawne obejmuje szczegółowe informacje z zakresu przepisów dotyczących praw pracownika i pracodawcy, wymiaru czasu pracy, warunków pracy oraz płacy, m.in. w warunkach szkodliwych dla zdrowia. W czasie zajęć kobiety dowiedzą się wszystkiego na temat minimalnego wynagrodzenia, czasu trwania oraz zasad przebywania na urloпах macierzyńskim i wychowawczym, wypowiedzenia umowy o pracę, czasu trwania wypowiedzenia, a także o innych formach rozwiązywania umów o pracę, o zasiłkach przysługujących pracownikom. Jak wska-

zuje nazwa projektu: „Kompromis na rynku pracy - aktywizacja zawodowa kobiet”, celem działań nie jest pogłębianie wzajemnej niechęci i nieufności młodych mam i ich pracodawców, ale szukanie kompromisowych rozwiązań satysfakcjonujących obie strony. - Nie chcemy budować wizerunku projektu jako tego, który wprowadza stan walki między pracownicą a pracodawcą, dlatego szczególny nacisk kładziemy na sposoby mediacji - przekonuje rzeczniczka prasowa projektu. - Dlatego uczymy przyjacielskich sposobów komunikacji z pracodawcą, pozytywnych sposobów rozwiązywania między nimi wszelkich problemów, postępowania medacyjnego. Pracodawcom zwracamy uwagę na możliwość wykorzystania elastycznych form zatrudniania młodych mam - praca w domu, elastyczny czas pracy. Oczywiście, w skrajnych przypadkach dyskryminacji kobiet w pracy ze względu na urodzenie lub wychowywanie dzieci mamy otrzymają pomoc w redagowaniu pozwów, gromadzeniu dokumentów i formułowaniu pism procesowych, a także wskazówki, co do sposobu zachowania się w sądzie. W ramach doradztwa

prawnego z naszych usług mogą korzystać również pracodawcy. Chcemy przecież wypracować kompromis pomiędzy potrzebami kobiet a oczekiwaniami pracodawców, a to przy obowiązującym stanie prawnym nie jest proste.

Biuro Projektu EQUAL

zajęcia

z doradztwa psychologicznego, zawodowego oraz prawnego zainicjowało w listopadzie br., a zakończy w październiku 2007 r. Adres biura: ul. Radziwiłłowska 4, 31-026 Kraków, tel. (012) 422-00-07.

Doradztwo psychologiczne: poniedziałki w godz. 10 - 14;

Doradztwo prawne: środy w godz. 10 - 14;

Doradztwo zawodowe: piątki w godz. 12 - 16.

Wszystkim mamom uczęszczającym na spotkania organizatorzy projektu zapewniają w tym czasie opiekę nad dziećmi (w planach organizacja osiedlowych grup zabawowych, gdzie opieką nad dziećmi matki będą mogły się wymieniać warsztaty dla ojców, kursy podnoszące kwalifikacje). Zajęcia w ramach Projektu EQUAL są bezpłatne, a prowadzą je doświadczeni specjaliści. O zapisach decyduje kolejność zgłoszeń.

DOROTA DEJMEK

Tygodnik

Śr. nakład 80398 egz.

Zasięg lokalny

