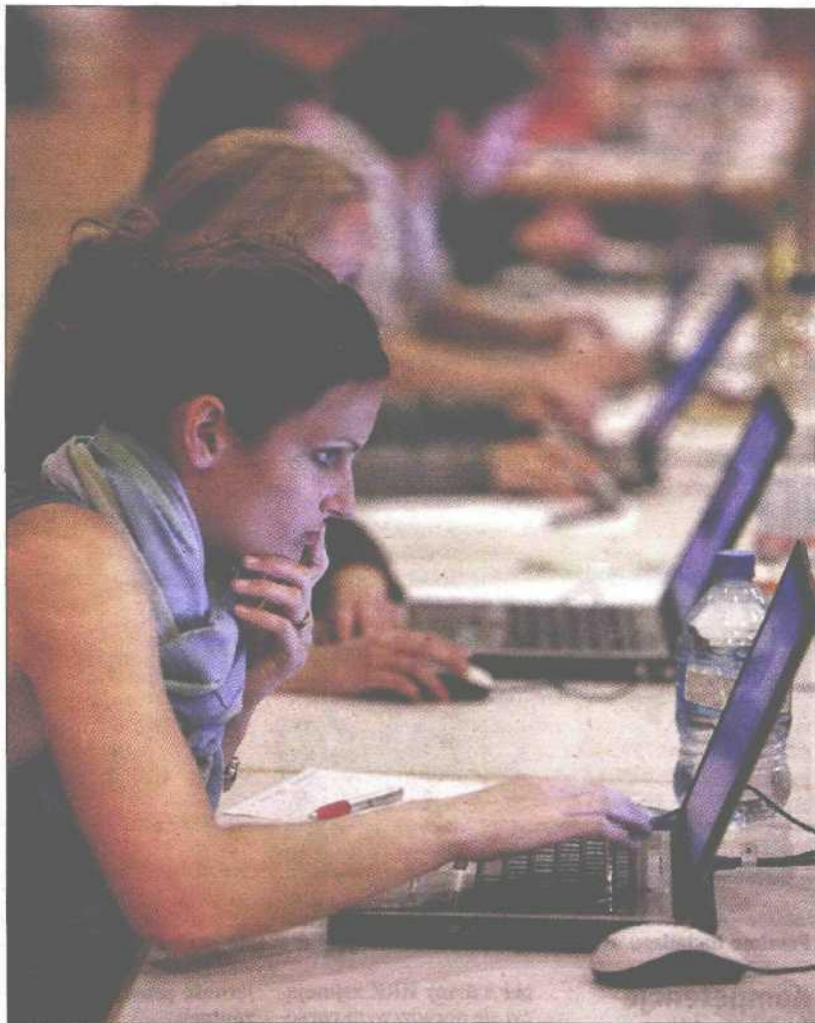


EQUAL » AKTYWIZACJA SPOŁECZNO-ZAWODOWA

„Sojusz dla pracy” metodą na wyższe kwalifikacje



coachingu zaprosiła na zajęcia praktyczne holenderską firmę, bowiem tam wprowadzono metodologię wprowadzania osób długotrwale bezrobotnych na rynek pracy.

Potem były szkolenia psychologiczne z tzw. umiejętności miękkich, np. z radzenia sobie ze stresem, rozwiązywania konfliktów, zarządzania czasem, asertywności, motywowania do zmian. Zostałam przeszkolona, bo chciałam być przeszkolona, i teraz szkole innych. Moimi podopiecznymi są pracownicy przychodni zdrowia i szpitali. Jobcoaching przeznaczony jest dla zatrudnionych, zagrożonych utratą pracy albo chcących podnieść swoje kwalifikacje. Prowadzę także wolontariuszy z organizacji pozarządowych (np. doradcy zawodowi, osoby udzielające porad prawnych, koordynatorzy projektów). Łącznie mam pod opieką 45 osób.

Praca prowadzona jest w trzech etapach. Najpierw z każdym podopiecznym przeprowadzałam rozmowy wstępne, by rozpoznać jego potrzeby, dobre i słabe strony, a także preferencje zawodowe. Wspólnie dochodzimy, co tej osobie jest potrzebne, gdyż jobcoaching polega na indywidualnym podejściu, poznaniu potrzeb i prowadzeniu danej osoby aż do uzyskania efektu, którym jest podjęcie pracy. Następnym krokiem jest napisanie indywidualnego planu rozwoju z zaproponowaniem różnych rozwiązań, np. szkoleń, warsztatów. Obowiązkowe były szkolenia komputerowe, miękkie psychologiczne, a także zawodowe (np. ISO, leczenie ran dla pie-

lęgniarek, z księgowości). Liga Kobiet Polskich zorganizowała warsztaty plastyczno-psychologiczne. Mamy w tym doświadczenia, bowiem od kilku lat stosujemy je z powodzeniem podczas pracy z bezrobotnymi. Rozwiązywania problemów metodą graficzną nauczyłam się na wcześniejszych szkoleniach. Za pomocą rysunku, zwykłej kreski człowiek się wypowiada, otwiera. Opowiada o sobie, określa swoje potrzeby i swoje plany. W zasadzie pisze swój życiorys.

Teraz przyszedł czas na trzeci etap, czyli podsumowanie programu „Sojusz dla pracy”. To, czego nauczyłam się podczas szkoleń i pracy jobcoacha, będę wykorzystywała podczas pracy w klubie wsparcia i w punkcie konsultacyjnym dla bezrobotnych i poszukujących pracy. Nauczono mnie, jak porozumiewać się z ludźmi. Łatwiej mi teraz prowadzić rozmowy i pracować ze zgłaszającymi się po pomoc.

Liga Kobiet Polskich pomaga kobietom i ich rodzinom w zagrożeniach wynikających z przemian rynkowych. Udziela wsparcia w grupach do tego powołanych i pomocy specjalistów, np. prawników, psychologów, pedagogów, pracowników socjalnych. Działa tam także punkt konsultacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz aktywizacja ludzi starszych i niezaradnych życiowo.

Kontakt: Liga Kobiet Polskich ul. Legionów 2, Łódź, tel. 042 630 06 86; e-mail: lkp@poczta.onet.pl

Naucz się obsługi komputera, to przepustka do dobrej pracy

■ **Janina Miziołek**

jobcoach, Liga Kobiet Polskich

Prowadzę klub wsparcia i punkt konsultacyjny dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy. To także aktywizacja społeczno-zawodowa.

Zaczęło się od organizacji zajęć psychologicznych podnoszących samoocenę i umiejętności poszukiwania pracy. Teraz aktywizacja bezrobotnych trochę się zmieniła, bo ludzie potrafią już pisać CV, umieją się prezentować, przeszliśmy więc na kursy języków obcych. Ale do zajęć psychologicz-

nych wrócimy. Gdy zaproponowano nam udział w projekcie „Sojusz dla pracy”, poszłam na kursy z ciekawości, a zostałam jobcoachem. Ukończyłam przeróżne szkolenia. Najpierw dowiedziałam się, co to jest jobcoaching, na czym polega i jak się go stosuje. Fundacja Pinel specjalizująca się w job-

Dziennik

Śr. nakład 150000 egz.

Zasięg ogólnopolski

