

Psychiczny problem

▶ Anita Karwowska

Etap pierwszy: szpital. Drugi – trudniejszy – próba powrotu do dawnego życia. Z problemem chorób psychicznych zmagają się półtora mln Polaków, w tym wielu młodych

Obniżone poczucie własnej wartości, odrzucenie przez rówieśników, trudności w szkole – wszystko to sprawia, że młodzież z zaburzeniami psychicznymi wybiera

życie w izolacji. Przerywa naukę, nie szuka pracy. – Odkąd zdiagnozowano mój stan, ludzie zaczęli zachowywać dystans i ostrzegać innych, że jestem chora na schizofrenię. Trudno być prawdziwym – napomknięcie o schizofrenii zwykle powoduje, że ludzie odwracają się od ciebie – opowiada 23-letnia Maria ze Stowarzyszenia Pacjentów „Otwórzcie Drzwi”.

Właśnie młodzi ze schizofrenią mają największe trudności, by znaleźć pracę. – Zaburzenia psychiczne powodują, że gdy podejmują ważne decyzje życiowe, to zawsze muszą je godzić z leczeniem. Często skutkuje to tym, że wykształcenie przegrywa, a jest przecież warunkiem sukcesu na rynku pracy. Problemu nie rozwiązują pasywne metody pomocy, któ-

re zamiast uczyć samodzielności, uzależniają od ośrodków opieki społecznej – mówi dr Hubert Kaszyński z Instytutu Socjologii UJ.

Aby zaktywizować młodych ludzi, dwa lata temu, dzięki wsparciu unijnego programu Equal, w podwarszawskim Zagórzcu powstał Międzyresortowy Ośrodek Rehabilitacji Socjopsychiatrycznej MORS. – Wybraliśmy 20 młodych ludzi w wieku 16-22 lat. To osoby, które nie dostały wystarczająco dobrego wsparcia, by mogły pokonać chorobę – opowiada koordynująca projekt dr Anna Serafin. Przez dwa lata młodzież korzystała z psychoterapii. Efekt? Po dwóch latach większość z grupy gotowa jest samodzielnie szukać pracy, wrócić do swojego środowiska i rodziny.

– Szczególnie ważna okazała się możliwość kontynuowania nauki w publicznych szkołach. Bo najgorsze, co może zdarzyć się młodej osobie z chorobą psychiczną, to indywidualny program nauczania, który jedynie pogłębia izolację chorego – ocenia dr Serafin.

Teraz jednak program się kończy – 31 marca. Zabraknie środków, by młodzi ludzie mogli dokończyć letni semestr w szkole.

Jednak program się sprawdził i jego organizatorzy planują powielenie modelu pomocy w całej Polsce. Docelowo w każdym województwie powstać mogą po dwa ośrodki tego typu. Potrzebne są jednak pieniądze pochodzące z ministerstw Pracy, Edukacji i Zdrowia, a tam prace jeszcze nie ruszyły. ◀



JG/AG

Dziennik

Śr. nakład 100000 egz.

Zasięg lokalny

